

Приложение к ОП СОО

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Вечерняя (сменная) общеобразовательная школа № 2 города Южно-Сахалинска

УТВЕРЖДЕНО:

приказ от 01.08.2019 г. № 49-ОД

Директор

О.В. Чебанова



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

срок реализации 3 лет.

## Предметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности (базовый уровень)

Планируемые предметные результаты (базовый уровень)

осостояние и тенденции развития обстановки в стране в области безопасности жизнедеятельности определяются уровнем освоения информации, которая характеризует

бласти.

Знать представлений об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях.

Знать законодательства Российской Федерации и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций и профилактике чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий.

Уяснить содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий.

Знать общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государства и национальной безопасности России.

Уяснить основных положений законодательства Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремизму.

Знать организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму.

Сформировать гражданской ответственности позиции негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера.

Уяснить последствия действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта.

Понимать понятия о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора.

Сформировать негативное отношение к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве.

Уяснить стратегических целей совершенствования национальной обороны и обеспечения военной безопасности Российской Федерации путём развития и совершенствования военной организации государства.

Сформировать знаний об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооружённых Силах Российской Федерации, о видах и родах войск Вооружённых Сил РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооружённых Сил РФ.

Знать гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

## 1. Содержание учебного предмета

### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.**

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

### **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.**

Раздел 6. Основы обороны государства.

Раздел 7. Основы военной службы.

### 3. Тематический план 10 класс

		Тема	Количество часов	Контрольные работы	Практическая часть
<b>Основы безопасности личности, общества и государства.</b>					
1		Основы комплексной безопасности.	12	1	
2		Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	5		
3		Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	1		
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>					
1		Основы здорового образа жизни.	6		
2		Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	14		
1		Основы военной службы.	6	1	
1		Основы обороны государства.	8		
1		Основы военной службы.	13	1	
<b>Повторение курса</b>					
<b>Всего часов:</b>			<b>34</b>	<b>3</b>	

Тематический план 11 класс.

Тема	Количество часов	Контрольные работы	Практическая часть
<b>Основы комплексной безопасности.</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	
<b>Основы противодействия терроризму и экстремизму</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>20</b>	<b>2</b>	
<b>Повторение изученного материала</b>	<b>2</b>		
<b>Всего часов:</b>	<b>36</b>	<b>4</b>	

**Тематический план 12 класс.**

Тема	Количество часов	Контрольные работы	Практическая часть
<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	
<b>Вооруженные силы РФ</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	
<b>Основы воинской службы</b>	<b>4</b>		
<b>Повторение изученного материала</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	
<b>Всего часов:</b>	<b>34</b>	<b>4</b>	